

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota



2020 LLEGÓ CON SORPRESAS.

Nos obligó a parar. No nos dio opción.

Nos vimos forzados a bajar el ritmo enloquecedor de nuestras vidas y recluirnos en nuestros hogares 24/7.

Nos hizo revalorizar cosas que creíamos perdidas para las que “no teníamos tiempo”:

- La salud.
- La familia.
- La cocina casera.
- El disfrute del ocio.
- Los amigos postergados.
- El cuidado personal.

Nos hizo cuestionarnos si disfrutamos lo suficiente de nuestra propia compañía y la de quienes nos rodean.

Nos hizo mirar para adentro, conocernos más y mejor.

Nos hizo preguntarnos si realmente es necesario vivir tan acelerados.

Nos hizo ver que viviendo preocupados por planificar el futuro, nos estamos olvidando de disfrutar el presente.



Y esos pequeños descubrimientos nos cambiaron para siempre.

- Saldremos fortalecidos, mejor conectados con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea.
- Disfrutando más de cada instante que la vida nos regala, viviendo cada momento con plena conciencia.
- Haciendo las cosas a otro ritmo, ni más lento ni más rápido, sino a la velocidad adecuada para cada cosa.
- Defendiendo la necesidad de tener un tiempo para uno mismo.
- Dedicando al menos unos minutos al día para respirar, meditar, relajar, mirar, tomar conciencia y volver a nuestro eje.



*En un momento se
vive una vida.*

Al Pacino, Perfume de Mujer

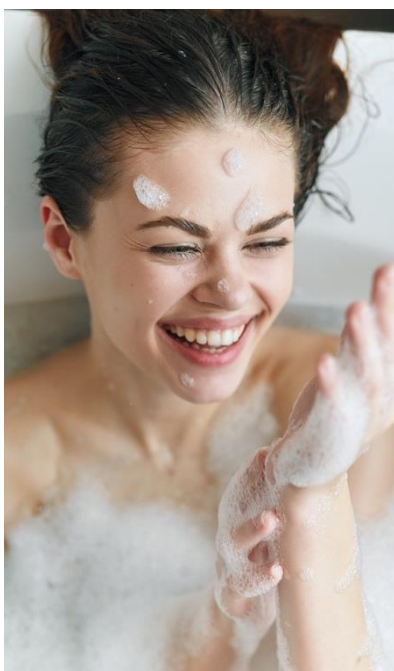
Desconéctate del mundo y sumérgete en tu mundo interior.

Un baño de inmersión puede ser una manera efectiva de crear un momento para ti.

Un pequeño ritual que puedes realizar a diario, en solo 20'.

Un placer relajante con los mejores aceites y extractos que ofrece la naturaleza.

Tu momento Spa, en casa.



Hidroterapia

Beneficios para el cuerpo y la mente.

1. **Activa** la circulación y vigoriza el cuerpo.
2. **Libera** las tensiones y mejora la elasticidad muscular.
3. **Relaja** y disminuye el estrés diario y la ansiedad.
4. **Desintoxica** ayudando a eliminar impurezas a través de la transpiración.
5. **Mejora** la respiración liberando las vías respiratorias.
6. **Promueve** un buen descanso induciendo el sueño.

Pero la hidroterapia, ofrece muchos más beneficios en solo 20 minutos...

Te permite:

- ✓ Desconectarte del entorno y contactarte con tu interior.
- ✓ Relajar el cuerpo.
- ✓ Disfrutar del agua y sentirte reconfortado.
- ✓ Disfrutar de agradables aromas que ingresan a tu organismo por las vías respiratorias.
- ✓ Y si además le sumas música, un libro, una luz tenue, velas... habrás convertido tu baño en un verdadero spa en casa.



Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota



Cuando tu cuerpo y alma te piden cambiar la energía y necesitas recuperar la sensación de armonía y paz interior, sumérgete en las aguas cálidas de un baño de **Hipérico y Bergamota**.

Su aroma suave, dulce y envolvente a flores y cítricos, brinda una sensación de equilibrio, alegría y bienestar. Siente la liviandad invadir tu cuerpo mientras el estrés y las ansiedades se disuelven en el agua.

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

Beneficios principales:

- ✓ Posee propiedades calmantes y relajantes.
- ✓ Regula el estado de ánimo ayudando a recuperar la alegría y la armonía.
- ✓ Disipa el estrés y las preocupaciones.
- ✓ Enriquecida con vitaminas B5, A y E para promover el cuidado de la piel.
- ✓ Suaviza y humecta la piel.

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

Te ayudará a:

- Sumergirte en el más profundo bienestar tanto para tu cuerpo como para tu mente.
- Recuperar tu estado de ánimo positivo.
- Empezar o terminar el día con alegría.
- Armonizarte y recuperar la paz interior.
- Descansar mejor.
- Mantener tu piel suave y humectada.



Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

¿Para quién es esta Espuma de Baño?

- Para personas que creen que la vida debe transcurrir con alegría y armonía.
- Personas que están pasando un momento de estrés y cansancio.
- Para personas que están atravesando períodos de tristeza.
- Para ayudar a las personas que les cuesta conciliar el sueño cuando se sienten invadidas por ansiedad.
- Para personas que se encuentran bajo mucha presión laboral o en el hogar y necesitan recuperar la sensación de paz y armonía.

IDEAL PARA:



Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota



- ✗ Sin parabenos.
- ✗ No probado en animales.
- ✗ Sin LESS/SLES (El Sodium Laureth Sulfate es reemplazado por Sodium Coco-Sulfate extraído de los ácidos grasos del aceite de coco que ayuda a eliminar la grasitud, suciedad y bacterias de la piel sin resecar ni irritar incluso las pieles más sensibles).
- ✓ Dermatológicamente testado.
- ✓ Fórmula biodegradable.

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

PROPIEDADES DE SUS INGREDIENTES



Hipérico

EXTRACTO DE HIPÉRICO (Hypericum Perforatum Extract)

Origen: Polonia

El hipérico, o hierba de San Juan, posee propiedades equilibrantes y calmantes de las emociones que resultan especialmente efectivas en personas con estados nerviosos relacionados con el estrés y la depresión. Trabajos con más de mil pacientes publicados en el British Medical Journal han demostrado que esta planta es efectiva para el tratamiento de depresiones leves, sin efectos secundarios.



Bergamota

EXTRACTO DE BERGAMOTA (Citrus Aurantium Bergamia Fruit Extract)

Origen: Marruecos

Originaria del sureste de Asia, pero muy común en Europa, especialmente en Calabria, sur de Italia, la Costa de Marfil, Marruecos, Túnez y Argelia. Traído a Europa por Cristóbal Colón de las Islas Canarias a la ciudad de Bérgamo en el norte de Italia, donde se comercializó el aceite esencial de bergamota por primera vez. Aparenta ser una cruz entre naranja y una toronja/pomelo pero con forma de pera. Un estudio a cargo del Profesor Paoli Rovesti de la Universidad de Milán, realizado en clínicas psiquiátricas, concluyó que entre los efectos psicológicos más importantes del aceite esencial de bergamota se destacaban su capacidad para calmar la ansiedad y aliviar la sensación de miedo y temor.

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

PROPIEDADES DE SUS INGREDIENTES



VITAMINA B5

Conocida por la capacidad que tiene para hidratar y suavizar la piel. Ayuda a prevenir las arrugas, el envejecimiento y acelera la cicatrización de heridas o quemaduras.



VITAMINA A

Ayuda a reparar los tejidos y a mantener la piel suave, flexible y sana.



VITAMINA E

Antioxidante natural. Ayuda a reducir el envejecimiento prematuro y evitar que la contaminación y los agentes externos dañen la piel.

Vitaminas

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

MODOS DE USO



Baño de inmersión: llena la tina con agua caliente, entre 33°C - 37°C, coloca 1-2 cucharadas de la Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota.



Ducha: como alternativa, si no posees tina, puedes colocar el tapón de la ducha y verter una cucharada de la **Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota** dejando que sus vapores desprendan sus aromas para reconfortar y vivificar tu cuerpo. También puedes colocar una pequeña cantidad sobre la esponja y masajear tu cuerpo para disfrutar los beneficios bajo la ducha.



Pediluvio: colocar una cucharada de la **Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota** en un recipiente de agua caliente y sumerge tus pies durante 15-20'. En los pies tenemos miles de terminaciones nerviosas que repercuten en todo el organismo aprovechando las propiedades benéficas del baño.

Espuma de Baño Armonizante

Hipérico y Bergamota

PRODUCTOS RELACIONADOS

- Puedes sumar según tu necesidad, **Harmony+**, **Anti-Stress** y **Revitalizador Guduchi** a tu momento Spa, en casa.
- Durante el baño puedes agregar una cucharada de la **Esencia para Baño de Melisa** al agua. Esto intensificará el efecto de la **Espuma de Baño Armonizante** para ayudarte a conciliar el sueño y aliviar el estrés o nerviosismo.



INCI

INGREDIENTS/INGREDIENTES: Water (Aqua), Sodium Coco-Sulfate, Coco-Glucoside, Sorbitol, Glycerin, Decyl Glucoside, Cocoyl Methyl Glucamide, Fragrance (Parfum), Cocamidopropyl Betaine, Citrus Aurantium Bergamia (Bergamot) Fruit Extract, Hypericum Perforatum Extract, Tocopheryl Acetate, Panthenol, Ethylhexylglycerin, Retinyl Palmitate, Ethylhexyl Stearate, Phenoxyethanol, Sorbic Acid, Sodium Benzoate, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Alcohol, Propylene Glycol, Sodium Sulfate, Sodium Chloride, Citric Acid, Tetrasodium Glutamate Diacetate, FD&C Yellow N°5 (CI 19140), FD&C Red N°40 (CI 16035).

*Allergen components/Componentes alergénicos:
Limonene, Linalool, Citronellol, Coumarin, Butylphenyl
Methylpropional.*

Código 2102