



ORIGINAL - SINCE 1930

Pioneros en Terapias Herbales



**GUÍA DE
REFERENCIA 2024**





Los productos **Just** son el resultado de una rica y concentrada combinación de potentes ingredientes vegetales que brindan una sensación de bienestar sin igual. Los extractos y aceites esenciales naturales han sido utilizados a lo largo de la historia para estimular el bienestar físico y mental y para brindar alivio emocional. La mayoría de estos ingredientes provocan efectos tanto físicos como emocionales, por lo tanto, además de su beneficio principal, poseen también otros interesantes beneficios complementarios o secundarios. Utiliza la siguiente guía a fin de encontrar el producto **Just** que mejor se adapte a las necesidades específicas de tu cliente.

Bienestar Emocional y Mental

Armonía y Relajación
Vitalidad y Plenitud
Amor y Pasión

Bienestar Físico

Cuidados Frecuentes
Cuidados Femeninos
Respiración Plena
Movimiento y Actividad Física

Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Rostro
Cuidado de Labios y Boca
Manos, Pies y Piernas
Cuidado del Cuerpo
Cuidado del Bebé
Cuidado del Cabello



El objetivo principal de los productos **Just** es brindar una acción reconfortante y de bienestar. Ten en cuenta que ninguno de los productos mencionados en esta guía tiene por propósito reemplazar la recomendación calificada del médico como tampoco tiene intención de diagnosticar, aliviar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Bienestar Emocional y Mental

Armonía y Relajación	
Tranquilidad	➤ Aceites Esenciales para alcanzar un estado de tranquilidad: Lavanda sola o combinada con Naranja, Palmarosa y Anti-Stress. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Paciencia	➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para recuperar la sensación de armonía y equilibrio. ➤ Aceites Esenciales para manejar el estrés y la tolerancia: Naranja y Anti-Stress. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
	➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para recuperar la sensación de armonía y equilibrio. ➤ Aceites Esenciales para recobrar la armonía y el equilibrio: Harmony+, Palmarosa o Geranio solo o combinado con Lavanda y Naranja. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Equilibrio	➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para recuperar la sensación de armonía y equilibrio. ➤ Aceites Esenciales para recobrar la armonía y el equilibrio: Harmony+, Palmarosa o Geranio solo o combinado con Lavanda y Naranja. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Calma de Niños y Bebés	➤ Incorporar el ritual de un baño relajante con Esencia para Baño de Melisa. ➤ Utiliza Aceite Esencial de Lavanda: • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends: ▪ 6 gotas en la Bruma y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc. ▪ 1-3 gotas en el Aceite Corporal para un masaje suave y relajante en la espalda, piernas y pies. Como alternativa puedes utilizar la Crema de Lavanda.
Armonía y Relajación	
Descanso	➤ Incorporar el ritual de un baño relajante con Esencia para Baño de Melisa. ➤ Antes de dormir, aplicar una pequeña cantidad de Gardenia Nights en la nuca, detrás de las orejas, en el interior de las muñecas y en la planta de los pies. ➤ Aceites Esenciales para descansar mejor, ayudar a bajar revoluciones y despejar los pensamientos negativos: Lavanda y Anti-Stress. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
	➤ Para estimular el foco y la concentración: Blend 3 Mentas solo o combinado con Aceite Esencial de Limón y Palmarosa. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar 6 gotas en la Bruma Aromablends y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.
Concentración	
Vitalidad y Plenitud	
Energía	➤ Arrancar las mañanas con el Gel de Ducha Revitalizante Aroma Care. Después de la ducha, vaporizar el cuerpo con la Bruma Revitalizante Aroma Care. Reaplicar la bruma tantas veces como se desee durante el resto del día. ➤ Aplicar Revitalizador Guduchi en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas. ➤ Complementar con un baño de inmersión con Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss. ➤ Realizar una fricción vigorizante con Bálsamo Corporal. ➤ Aceites Esenciales para revitalizar y energizar: Romero, Flores de Primavera, Flores de Verano o un blend de Bergamota, Limón y 3 Mentas. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro al pie). ➤ Incorporar el ritual diario Essential³.

Vitalidad y Plenitud	
Inspiración y Creatividad	➤ Aceites Esenciales para despertar tu creatividad e inspiración: Limón solo o combinado con Neroli y Romero. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar 6 gotas en la Bruma Aromablends y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc. ➤ Aplicar S.O.S. Motivation en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas para motivarte.
Motivación	➤ Arrancar las mañanas con el Gel de Ducha Revitalizante Aroma Care. Después de la ducha, vaporizar el cuerpo con la Bruma Revitalizante Aroma Care. Reaplicar la bruma tantas veces como se desee durante el resto del día. ➤ Aplicar S.O.S. Motivation en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas para un rescate rápido de motivación.
Alegría	➤ Arrancar las mañanas con el Gel de Ducha Revitalizante Aroma Care. Después de la ducha, vaporizar el cuerpo con la Bruma Revitalizante Aroma Care. Reaplicar la bruma tantas veces como se desee durante el resto del día. ➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para disfrutar de una sensación de armonía, equilibrio y bienestar. ➤ Aceites Esenciales para recobrar la alegría y levantar el ánimo: Flores de Verano, Flores Blancas, Bergamota, Limón y Neroli, solos o combinados. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro al pie). ➤ Aplicar S.O.S. Motivation en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas para transitar tus días con alegría, confianza y entusiasmo.

Amor y Pasión	
Romance	➤ Un baño de inmersión con Esencia para Baño de Sándalo crea el clima ideal. ➤ Humectar la piel con Body Butter de Sándalo. ➤ Gel Intim durante los momentos de intimidad para intensificar las sensaciones. ➤ Aceites Esenciales para incentivar el romanticismo: Flores Blancas, Neroli solo o mezclado con Palmarosa y Naranja. ➤ Aceites Esenciales para incentivar la pasión: Jazmín solo o combinado con Bergamota y Limón. • Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor. • Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro al pie).

Vehiculares Aromablends	
Combinación con Aceites Esenciales	➤ Mezclar con los Vehiculares Aromablends: • 6 gotas en la Bruma y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc. • 3-5 gotas en la Loción Corporal para hidratar el cuerpo. • 3-5 gotas en el Aceite Corporal para nutrir la piel o realizar un masaje.



Bienestar Físico

Cuidados Frecuentes	
Cabeza	➤ Aplicar Crema Herbal 31 o una gota de Óleo 31 sobre las sienes, detrás de las orejas y en la nuca. ➤ Realizar compresas heladas con 3 gotas del blend 3 Mentas.
Estómago	➤ Colocar unas gotas de Óleo 31 en la boca del estómago para refrescar y reconfortar la sensación de pesadez, o debajo de la nariz e inhalar profundamente ya que su aroma refrescante aquieta las náuseas. ➤ Aceites Esenciales reconfortantes: Manzanilla sola o mezclada con Lavanda y el blend 3 Mentas. • Mezclar 3-5 gotas en el Aceite Corporal Aromablends para realizar un suave masaje con movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj. • Colocar 3-5 gotas sobre compresas calientes apoyadas en el abdomen.
Cansancio	➤ Aplicar Revitalizador Guduchi en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas. ➤ Complementar con un baño de inmersión con Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss. ➤ Realizar una fricción vigorizante con Bálsamo Corporal. ➤ Aceites Esenciales para revitalizar y energizar: Romero, Flores de Primavera o un blend de Bergamota, Limón y 3 Mentas. • Colocar un par de gotas en tus manos, frotar e inhalar. • Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente. • Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.
	• Mezclar con los Vehiculares Aromablends: ▪ 6 gotas en la Bruma y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc. ▪ 3-5 gotas en la Loción Corporal para hidratar el cuerpo. ▪ 3-5 gotas en el Aceite Corporal para nutrir la piel o realizar un masaje. ➤ Incorporar el ritual diario Essential³.
Golpes	➤ Frotar inmediatamente Bálsamo Corporal directamente sobre la zona.

Cuidados Frecuentes	
Defensas Naturales	➤ Realizar un baño de inmersión con la Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano. ➤ En caso de fiebre, aplicar compresas de agua helada con 3 gotas de Aceite Esencial de Eucalipto o del blend 3 Mentas. ➤ Colocar 5 gotas de Aceite Esencial de Eucalipto o del blend 3 Mentas en el hornillo o difusor. ➤ Vaporizar Eucasol en el ambiente, almohada, ropa de cama o pijama. ➤ Prevenir la propagación de bacterias aplicando Hand Gel con Naranja y Flores de Tilo[*]. ➤ Incorporar el ritual diario de Essential³.

Cuidados Femeninos	
Higiene y Cuidado Íntimo	➤ Higiene diaria con Deo Intim. ➤ Acción reconfortante para las incomodidades frecuentes: Realizar baño de asiento con Aceite Esencial de Lavanda o Tea Tree, Manuca y Rosalina seguido por la aplicación de Crema de Lavanda o de Tea Tree, Manuca y Rosalina.
Ciclo Femenino	➤ Higiene diaria con Deo Intim. ➤ Aceites Esenciales para reconfortar dolores menstruales: Manzanilla, Neroli o Jazmín. • Agregar unas gotas en una compresa caliente sobre abdomen. • Mezclar unas gotas en el Aceite Corporal Aromablends para realizar un masaje reconfortante sobre abdomen y espalda baja.
Menopausia	➤ Aplicar Bálsamo Corporal y Gel Body Fresh[*] en el cuello, la nuca y el escote para aplacar los calores y bochornos de la menopausia. ➤ Para recuperar la lubricación aplicar Gel Intim durante los momentos de intimidad. ➤ Aceites Esenciales para acompañar los estados de ánimo cambiantes: Geranio solo o en un blend combinado con Lavanda y Naranja.
Humectación/ Lubricación Íntima	➤ Para recuperar la lubricación aplicar Gel Intim durante los momentos de intimidad. ➤ Ideal para facilitar la aplicación de un tampón.

^{*}Consulta disponibilidad en tu país.

Respiración Plena

Respiración libre	➤ Vaporizar Eucasol en el ambiente, almohada, ropa de cama y pijama para respirar libremente. ➤ Vaporizar Eucasol en la ducha con la mampara o cortina bien cerrada para realizar un baño de vapor reconfortante. ➤ Complementar con inhalaciones de Aceite Esencial de Eucalipto o del blend 3 Mentas para lograr una reconfortante sensación de bienestar y recuperar el placer de respirar.
Confort Invernal	➤ Realizar baños de inmersión con Esencia para Baño de Tomillo. ➤ Aplicar Crema de Tomillo en el pecho, cuello, espalda y plantas de los pies, mediante un suave masaje. ➤ Reforzar la protección con baños de inmersión con Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano.
Ronquido	➤ Vaporizar Eucasol en la almohada para respirar libremente, mejorando el descanso.

Movimiento y Actividad Física

Flexibilidad	➤ Generar calor localizado y relajación muscular mediante un masaje con Crema de Enebro. ➤ Complementar con baños de inmersión con Esencia para Baño de Enebro y/o Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss. ➤ Complementos adicionales: • Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel. • Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en la Crema de Enebro para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje.
Pre Actividad Física	
Post Actividad Física y Sobre-Esfuerzos	➤ Generar frío localizado colocando Gel Cremoso de Consuelda sobre la zona y masajear suavemente. ➤ Complementos adicionales: • Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel. • Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en Gel Cremoso de Consuelda para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje.
Libertad de Movimientos	➤ Aplicar Gel Cremoso de Árnica en hombros, dedos, muñecas, cuello, cintura, cadera, rodillas y tobillos. ➤ Complementos adicionales: • Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel. • Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en el Gel Cremoso de Árnica para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje. • Realizar un baño de inmersión con la Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss.



Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Rostro		Cuidado del Rostro	
Limpieza	➤ Piel normal o mixta: • Diariamente, limpiar el rostro, cuello y escote con el Gel Limpiador Vital Just o el Desmaquillante Micelar Vital Just. • Terminar la limpieza con el Tónico Clarificante Vital Just. • 1 o 2 veces por semana, exfoliar con la Crema Micro-Exfoliante Vital Just. ➤ Piel oleosa o con acné: • Diariamente, limpiar el rostro, cuello y escote con el Gel Limpiador de Sauce Blanco y Tea Tree. • Terminar la limpieza con el Tónico Astringente de Sauce Blanco y Hamamelis. • Aplicar puntualmente por la mañana y por la noche el Gel Purificante de Sauce Blanco y Moambe Amarillo sobre la zona del acné o donde haya concentración de puntos negros o espinillas.	Cuidado de Piel Maduras	➤ Aplicar el Serum Reparador Vital Just y la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just seguida por la Crema de Hidratación Profunda tanto de día como de noche. ➤ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos.
		Manchas y Luminosidad	➤ Por la mañana y por la noche aplicar Serum Reparador Vital Just seguido por la Crema de Hidratación Profunda Vital Just. ➤ Como último paso, aplicar la Crema Blanqueadora de Jackfruit puntualmente sobre las manchas. ➤ 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just antes de utilizar la Crema Blanqueadora de Jackfruit.
Hidratación	➤ Piel joven u oleosa: Aplicar Hidro Gel Matificante Vital Just por las mañanas y por las noches. ➤ Cuidado Anti-Edad: Aplicar Crema Hidratante de Día FPS15 por la mañana y Crema Redensificadora de Noche Vital Just por la noche. ➤ Cuidado de Piel Maduras: Mañana y noche, aplicar el Serum Reparador Vital Just seguido por la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just y la Crema de Hidratación Profunda Día & Noche. ➤ Piel seca: Aplicar Alpencreme cuando sientas la piel tirante y necesitando extra hidratación. ➤ Piel ultra sensible y enrojecida: Aplicar la Crema de Malva para el Rostro por las mañanas y por las noches. ➤ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos.	Acné	➤ Dos veces por día, lavar el área (rostro, cuello, escote y espalda) con el Gel Limpiador de Sauce Blanco y Tea Tree y aplicar el Tónico Astringente de Sauce Blanco y Hamamelis. ➤ A continuación, aplicar el Gel Purificante de Sauce Blanco y Moambe Amarillo puntualmente sobre la zona afectada.
		Piel grasa / Poros dilatados	➤ Limpiar el rostro diariamente con el Gel Limpiador Vital Just o el Gel Limpiador de Sauce Blanco y Tea Tree. ➤ Tonificar con el Tónico Clarificante Vital Just o el Tónico Astringente de Sauce Blanco y Hamamelis. ➤ Hidratar con el Hidro Gel Matificante Vital Just. Puede agregarse una gota de Aceite Esencial de Palmarosa para ayudar a equilibrar la oleosidad de la piel. ➤ 1 vez por semana, aplicar la Crema Micro-Exfoliante Vital Just.
Anti-Edad	➤ Aplicar Crema Hidratante de Día FPS15 por la mañana y la Crema Redensificadora de Noche Vital Just por la noche. ➤ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos. ➤ Aplicar diariamente la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just por las mañanas y por las noches.	Piel enrojecida, frágil y delicada	➤ Por las mañanas y por las noches, aplicar la Crema de Malva para el Rostro o Lameloderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.

*Consulta disponibilidad en tu país.

Cuidado de Labios y Boca

Higiene Bucal	➤ Realizar buches refrescantes con el blend 3 Mentas o Aceite Esencial de Eucalipto. ➤ En caso de molestias causadas por llagas o aftas, realizar un buche con unas gotas de Aceite Esencial de Tea Tree, Manuca y Rosalina diluidas en agua tibia.
Labios	➤ Aplicar la Crema para Labios de Caléndula y Prunella* sobre los labios maltratados, resecos y agrietados. ➤ Antes de aplicar la crema para labios, aplicar la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just por las mañanas y por las noches para reducir las líneas de expresión y la profundidad de las arrugas. ➤ Una vez por semana, exfoliar los labios con la Crema Micro-Exfoliante Vital Just para mejorar el aspecto sano y aterciopelado de los labios.

Cuidado de Manos

Higiene	➤ Aplicar Hand Gel con Naranja y Flores de Tilo* para desinfectar y eliminar el 99% de las bacterias de las manos.
Sequedad	➤ Exfoliar las manos con Crema Micro-Exfoliante Vital Just o De-Tox Gel para eliminar las células muertas y permitir una mejor absorción de los productos que se colocan a continuación. ➤ A continuación colocar Crema para Manos con Manzaniella para humectar e hidratar. ➤ En caso de sequedad extrema, aplicar Alpencreme en las manos, brazos y codos resecos. Ideal para llevar siempre contigo.
Manchas y anti-age	➤ Aplicar Serum para Manos con Peonía China y Gayuba en el dorso de las manos para aclarar manchas, prevenir la aparición de nuevas y darle una aspecto rejuvenecido a la piel.

Cuidado de Pies y Piernas

Callos y Durezas	➤ Realizar un baño para pies con Pedibath durante 10 a 15 minutos. ➤ Exfoliar con Pediscrub. ➤ Humectar los pies con Pedicream.
Frescura para el pie de atleta	➤ Vaporizar Spray de Tea Tree, Manuca y Rosalina diariamente sobre los pies y entre los dedos. ➤ Colocar tópicamente unas gotas de Aceite o Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina.
Pies resecos e irritados	➤ Aplicar Pedicream todos los días, idealmente por las noches. ➤ Aplicar Alpencreme en los pies y talones ocasionados por largas caminatas o fricción con el calzado.
Pies cansados	➤ Realizar un baño para pies con Pedibath durante 10 a 15 minutos. Para un efecto doblemente refrescante agregar un par de gotas del blend 3 Mentas emulsionado en el Pedibath antes de agregarlo al agua caliente. ➤ Vaporizar Pedibon sobre los pies por la mañana. ➤ Humectar los pies con Pedicream por las noches.
Piernas cansadas	➤ Aplicar Pedibalm a la mañana y a la noche mediante un suave masaje ascendente desde los tobillos hasta los muslos. ➤ Para un efecto doblemente refrescante agregarle unas gotas del blend 3 Mentas. ➤ Cuando el problema de piernas pesadas y cansadas se origina por la presencia de várices y arañitas, sumar Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas haciendo hincapié en las zonas de problema.
Piernas con várices y arañitas	➤ Realizar un masaje con Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas en forma ascendente desde los tobillos hasta los muslos haciendo hincapié sobre las arañitas y las várices para que el masaje ayude a activar la circulación.



*Consulta disponibilidad en tu país.

Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Cuerpo		Cuidado del Cuerpo	
Transpiración	➤ Aplicar Antitranspirante de Malva* o Edelweiss* o Desodorante de Lino Alpino* diariamente, sobre las axilas limpias.	Piel hipersensible, frágil y escamada	➤ Realizar la higiene diaria con la Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz. ➤ Humectar la piel con Loción Cremosa de Malva o Body Butter de Sándalo o Crema San' Activ con Sales del Mar Muerto. ➤ Para pieles más problemáticas se recomienda el uso de Lamellocderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.
Protección de Insectos y Picaduras	➤ Aplicar Insect Spray* cada 6 horas. ➤ En caso de picaduras, aplicar Bálsamo Corporal seguido por la Crema de Lavanda o Tea Tree, Manuca y Rosalina o Aceite Esencial de Tea Tree.	Enrojecimiento por quemaduras leves	➤ Aplicar abundante agua fría/hielo inmediatamente y luego aplicar unas gotas de Aceite Esencial de Lavanda puro o Crema de Lavanda en la zona deseada.
Piel seca y deshidratada	➤ Para la higiene, utilizar diariamente la Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz. ➤ Hidratar la piel con Alpencreme, Body Butter de Sándalo o con la Loción Cremosa de Almendras.	Lactancia	➤ Preparar los pezones para la lactancia con la Crema de Caléndula diariamente durante el embarazo. ➤ Durante la lactancia, colocar Crema de Caléndula para reconfortar la piel agrietada. Enjuagar antes de amamantar.
Cuidado Post Solar	➤ Tomar un baño con Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz luego de la exposición solar. ➤ Para refrescar la piel luego de una sobre-exposición solar, utilizar Body Fresh* o Bálsamo Corporal. Complementar con compresas heladas con Aceite Esencial de Lavanda. ➤ Humectar con la Loción Cremosa de Malva, Almendras o Aromablends mezclado con Aceite Esencial de Lavanda. Como opción hidratar con Body Butter de Sándalo.	Détox y Renovación Celular	➤ 1-2 veces por semana utilizar De-Tox Gel sobre la piel húmeda para una exfoliación suave y sobre la piel seca para una exfoliación profunda. ➤ Complementar con la Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde y la Línea Modeladora Shaping & Lifting Fluid.
Regeneración y Purificación de la piel	➤ Aplicar unas gotas de Aceite Esencial de Tea Tree, Manuca y Rosalina sobre la zona a tratar o diluidas en Aceite o Loción Corporal Aromablends para un mejor esparcimiento. ➤ En zonas más extensas, aplicar Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina. ➤ Para la higiene, utilizar diariamente la Espuma de Baño de Algas Marinas y Té Verde.	Firmeza de busto, escote, cuello y brazos	➤ Por las mañanas y por las noches aplicar Lifting Fluid para darle al busto, escote, cuello y brazos un efecto tensor y una apariencia firme y modelada.
Cicatrices y Estrías	➤ Como tratamiento preventivo de cicatrices y estrías, aplicar el Care & Repair Oil para mejorar la elasticidad y resiliencia de la piel. ➤ Como tratamiento reparador de cicatrices y estrías de 0-24 meses de formación, aplicar el Care & Repair Oil para mejorar su apariencia y suavizar su textura. ➤ Sumar la Crema de Caléndula en en zonas más amplias propensas a estrías y/o cicatrices para promover su elasticidad y recuperación.	Celulitis	➤ Masajear mañana y noche con Shaping Fluid para modelar la silueta y reducir la apariencia de celulitis. ➤ Complementar el tratamiento 1-2 veces por semana con De-Tox Gel sobre la piel húmeda para una exfoliación suave y sobre la piel seca para una exfoliación profunda o la Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde diariamente.
Piel sobreesigida	➤ Para mejorar la resiliencia de la piel, aplicar Care & Repair Oil. Fortalece, protege y cuida la piel sin dejar sensación oleosa.		

*Consulta disponibilidad en tu país.



Cuidado del Bebé

Higiene del Bebé	➤ Higienizar el bebé con Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz. ➤ Agregar media tapita de Esencia para Baño de Melisa para lograr un baño relajante y aflojar tensiones favoreciendo el buen descanso nocturno.
Costra Láctea	➤ Aplicar unas gotas de Aceite Corporal Aromablends sobre la zona y dejar actuar unos minutos para aflojar las costras. Enjuagar durante el baño.
Paspaduras/ Rozamientos	➤ Con cada cambio de pañal, limpiar la zona con Aceite Corporal Aromablends y luego aplicar una generosa cantidad de Crema de Lavanda o Lamello-derm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.
Cuidado específico de la piel del bebé	➤ Aplicar Lamello-derm · Crema con Cardiospermum y Regaliz* puntualmente, cuantas veces sea necesario, sobre las zonas enrojecidas, escamadas e hipersensibles.

Cuidado del Cabello

Caspa	➤ Lavar el cabello con Shampoo de Tea Tree, Manuca y Rosalina. ➤ Agregar 2 ó 3 gotas de Aceite Esencial de Tea Tree para una mayor efectividad y para equilibrar la humectación y grasitud del cuero cabelludo.
Cuero cabelludo seco/sensible	➤ Lavar el cabello con Shampoo San' Activ con Sales del Mar Muerto*.
Cabello opaco y deslucido	➤ Lavar el cabello con Shampoo San' Activ con Sales del Mar Muerto* y aplicar la Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias* como bálsamo desenredante luego del lavado, o como máscara de reparación profunda, 1-2 veces por semana dejando actuar durante 10-15 minutos. ➤ Complementar diariamente el cuidado aplicando el Serum Reparador de Nuez Verde y Camelina a lo largo de la fibra capilar para reparar, fortalecer y suavizar el cabello.
Cabello quebradizo y caída	➤ Luego del lavado, aplicar la Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias* como bálsamo desenredante, ó como máscara de reparación profunda 1-2 veces por semana durante 10-15 minutos. ➤ 2-3 veces por semana, a continuación del lavado y enjuague, secar el cabello con una toalla y rociar la Loción Capilar para el Cuero Cabelludo con Epilobio y Romero sobre el cuero cabelludo y masajear suavemente.



*Consulta disponibilidad en tu país.

Productos JUST

Aceites Esenciales Puros:

Aceite Esencial de Bergamota
Aceite Esencial de Eucalipto
Aceite Esencial de Geranio
Aceite Esencial de Jazmin
Aceite Esencial de Lavanda
Aceite Esencial de Limón
Aceite Esencial de Manzanilla
Aceite Esencial de Naranja
Aceite Esencial de Neroli
Aceite Esencial de Palmarosa
Aceite Esencial de Romero

Aceites Esenciales · Blends:

3 Mentas
Anti-Stress
Flores Blancas
Flores de Primavera
Flores de Verano
Gardenia Nights
Harmony+
Óleo 31
Revitalizador Guduchi
S.O.S Motivation
Aceite Esencial de Tea Tree, Manuca y Rosalina

Alpencreme

Antitranspirante de Edelweiss*
Antitranspirante de Malva*
Aroma Care Vitality · Bruma Corporal Revitalizante
Aroma Care Vitality · Gel de Ducha Revitalizante
Bálsamo · Loción Corporal con Árnica y Hamamelis
Body Butter de Sándalo
Body Fresh · Gel de Salvia*
Care & Repair Oil
Crema Blanqueadora de Jackfruit
Crema de Caléndula
Crema de Enebro
Crema de Lavanda
Crema de Malva para el Rostro
Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina
Crema de Tomillo
Crema Herbal 31
Crema para Labios con Caléndula y Prunella*
Crema San' Activ con Sales del Mar Muerto
Deo Intim · Gel para la Higiene íntima con Germen de Trigo y Manzanilla
Desodorante de Lino Alpino*
Esencia para Baño de Enebro
Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano
Esencia para Baño de Melisa
Esencia para Baño de Sándalo
Esencia para Baño de Tomillo
Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde
Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss
Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota

Espuma de Baño con Miel, Leche y Arroz

Eucasol · Spray de Eucalipto
Gel Cremoso de Árnica
Gel Cremoso de Consuelida
Gel Intim · Gel Humectante de Soja
Insect Spray · Repelente de Insectos*
Lameloderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*

Línea Capilar:

Loción Capilar para el Cuero Cabelludo con Epilobio y Romero
Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias*
Serum Reparador Capilar con Nuez Verde y Camelina
Shampoo de Tea Tree, Manuca y Rosalina
Shampoo San' Activ con Sales del Mar Muerto*

Línea Modeladora:

De-Tox Gel Exfoliante
Lifting Fluid
Shaping Fluid

Línea Piel Oleosa y con Acné:

Gel Limpiador de Sauce Blanco y Tea Tree
Gel Purificante de Sauce Blanco y Moambe Amarillo
Tónico Astringente de Sauce Blanco y Hamamelis
Loción Cremosa Corporal de Almendras · Piel Seca-
Loción Cremosa de Malva para el Cuerpo · Piel Delicada-

Manos:

Crema de Manzanilla para Manos
Hand Gel con Naranja y Flores de Tilo*
Serum para Manos con Peonía y Gayuba

Pies y Piernas:

Pedibalm · Loción para Piernas
Pedibath · Baño para Pies
Pedibon · Desodorante para Pies
Pedicream · Crema para Pies
Pediscrub · Crema Exfoliante para Pies
Spray de Tea Tree, Manuca y Rosalina
Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas

Vehiculares Aromablends:

Aceite Corporal
Bruma Corporal
Loción Cremosa Corporal

Vital Just:

Crema de Hidratación Profunda · Día & Noche
Crema Hidratante de Día · FPS 15
Crema Micro-Exfoliante
Crema para el Contorno de Ojos y Labios
Crema Redensificadora de Noche
Desmaquillante Micelar
Gel Limpiador
Hidro Gel Matificante
Mascarilla de Renovación Intensiva
Serum Reparador
Tónico Clarificante

*Consulte disponibilidad en su país.

Solicita más información a tu Consultor/a Just



ORIGINAL - SINCE 1930

www.just-america.com